

CURSO DE MINDFULNESS E EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL APLICADO A EDUCAÇÃO



Currículo

- **Eixo I:** Educação socioemocional (ESE)

- 1) Introdução ao programa - Como foi desenvolvido o Programa SENTE
- 2) Princípios da Inteligência Emocional
- 3) Educação Socioemocional - Explorando as 5 competências e os 3 níveis de intervenção



- **Eixo II:** Mindfulness (Atenção plena)

- 1) Introdução ao Mindfulness - O que é, como é utilizado e quais são os cuidados necessários ao praticar
- 2) Modelo teórico e Técnicas para crianças e adolescentes
- 3) Mindfulness e Educação Socioemocional - Autoconhecimento, regulação emocional e mudança de comportamento

- **Eixo III:** Contexto Escolar e Diálogo Colaborativo

- 1) Diálogo Colaborativo - Técnicas para o estabelecendo de um espaço seguro e comunicação empática
- 2) Comunicação Não Violenta (CNV) - princípios e conexão com o Diálogo Colaborativo
- 3) Contexto escolar - Desafios e possibilidades na implementação de estratégias baseadas em Mindfulness e Educação Socioemocional nas escolas

Para garantir sua vaga, inscreva-se no site

<https://www.infapa.com.br/projeto-sente>

Investimento:

Matrícula: R\$ 100,00*

Profissionais: 3x R\$ 370,00

Estudante de graduação: 3x R\$300,00

* A confirmação da inscrição é feita mediante o pagamento da matrícula e o envio do comprovante para programasente@gmail.com.

**Dados para depósito da matrícula**

Banco do Brasil

Ag: 3866-0

Conta corrente: 19252-X

CPF 013.985.990-00

Breno Irigoyen de Freitas

O valor referente a cada módulo poderá ser pago via depósito bancário, cheque ou em dinheiro no dia do curso.

IMPORTANTE

O curso disponibiliza algumas **bolsas para professores de escolas públicas** da rede. Caso você se encaixe nesse perfil, preencha o formulário no link acima e envie currículo para programasente@gmail.com As bolsas são limitadas e é necessário verificar disponibilidade de vaga.